



2023

Kalender



Die Möglichkeit,
dass Träume wahr werden
können, macht das Leben erst
interessant.

Paulo Coelho

Erfüllung 2023

In diesem Jahr ist alles möglich. Deine Träume und Visionen können real werden.

Jedes Jahr bringt mit seinen Entwicklungen manche Überraschungen mit. Auf vieles können wir selbst Einfluss nehmen. Aber auch Geschehnisse, die wir nicht aktiv beeinflussen können, müssen wir nicht einfach so hinnehmen.

Die Zahl 3 schenkt uns tatkräftige und durchsetzungsstarke Energie sowie das Wir-Gefühl. Die 7 setzt unsere Gedanken und Vorstellungen in die Realität um.

Halte deinen Optimismus und richte deinen Mindset auf Fülle und Erfolg aus. Dann öffnest du die Tür und ermöglichst, dass Fülle und Erfolg dir in Wirklichkeit begegnen.

Vertraue darauf, dass alles einen höheren Sinn hat. Vielleicht können wir manche Entwicklungen zurzeit nicht verstehen. Aber irgendwann später werden sie einen Sinn ergeben. Alles ist richtig und wichtig, genauso wie es gerade passiert.

Geld ist fließende Energie.

Investieren, verschenken, ausgeben... alles mit dem Hintergedanken, etwas Gutes zu tun. Was jetzt gesät wird, kommt später 7-fach zurück.

Hebe dich auf den nächsten Level.

2023 ist ein gutes Jahr für persönliche Weiterentwicklung durch Lernen und Lehren. Coaching, Mentoring, Therapie... du entscheidest, was du benötigst und für dich am besten passt.

Auszeit für den Körper und den Geist.

Regelmäßiger Rückzug ist essentiell. Die Psyche und das Soma (Geist und Körper) sollten in Balance gehalten werden. Gib in der Auszeit dem Teil mehr Raum, das im Alltag zu kurz kommt.

Positive mentale Ausrichtung.


Die manifestierende Kraft der 7 wirkt auf allen Ebenen - Erfolg, Glück, Fülle, körperliche und geistige Gesundheit, Beziehungen, etc. Think positive!



Januar

In diesem Selbstbestimmungs-Monat ist es wichtig, zu der eigenen Individualität zu stehen. Zeig dich und ergreife die Initiative. Warte nicht, dass jemand für dich Entscheidungen trifft oder Dinge in die Wege leitet. So legst du die Grundlage, damit Geld und Erfolg zu dir fließen können.

Gleichzeitig ist es wichtig, die schönen Seiten des Lebens wahrzunehmen und zu genießen. Gutes Essen, Tanzen, eine Kunstausstellung... Tue alles, was deine Sinne und deine Sinnlichkeit anregt. Lass dich davon inspirieren und deine Kreativität wecken.

 **ICH BIN DER KÜNSTLER
MEINES LEBENS
UND MEINES
WOHLBEFINDENS.**

Enjoy yourself

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	● 7	8
9	10	Believe 11	12	13	14	◐ 15
16	Enjoy 17	18	19	20	○ 21	22
23	24	Move your body 25	26	Think big 27	◑ 28	29
30	31	1	2	3	4	5



Februar

Es ist Zeit, dein Visionboard mit den fantastischsten Ziele, die du erreichen möchtest, zu füllen. Gönn dir dafür deinem Verstand etwas Ruhe und viel Raum deiner Intuition;-) Bewerte nichts, räume Zweifel und Ängste beiseite.

Dieser Monat verlangt von uns eine ordentliche Portion Flexibilität. Begegnest du den Entwicklungen des Lebens mit offenem Herzen, können sie dich auf deinem Weg ein großes Stück weiterbringen. Das Ablehnen dieser transformierenden Energie kann dagegen zu einem Durcheinander führen. Schließe Altes ab, um dem Neuen zu begegnen.

CHANGE IS A CHANCE.

**ICH BIN OFFEN
UND FLEXIBEL.**



Realign your mind

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
30	31	1	2	3	4	Adventure ● 5
6	7	8	Realign	Believe	Express	12
13	14	15	16	17	18	19
Imagine ○ 20	21	Create	Adventure	24	25	26
Realign ◐ 27	28	1	2	3	4	5



März

Komm ins Handeln! Nach Außen gehen, Aktionen starten, Kommunizieren, neue Verbindungen eingehen... Bringe deine Wünsche und Absichten zum Ausdruck. Du bist der Schöpfer deines Lebens, also aktiviere deine Willenskraft und lass deinen Charme und dein Charisma strahlen.

Um den Energieaustausch in Balance zu halten, ziehe dich regelmäßig zurück. Genieße das Alleinsein. Öffne dich für Inspirationen und lass deine Kreativität und Schöpferkraft wecken. Jetzt wird gesät, was später geerntet werden kann.



**ICH BIN
DER SCHÖPFER MEINES
LEBENS.**

Express yourself

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
27	28	1	2	3	4	5
6	Think big ● 7	8	9	10	11	12
13	14	● 15	Move your body 16	17	18	19
20	○ 21	Adventure 22	23	24	25	26
27	28	● 29	30	31	1	2



April

In diesem Monat sollten wir uns unsere Gewohnheiten, Regeln und Strukturen anschauen. Was ist nützlich für dich und bringt dich in deinem Vorhaben weiter? Was vermittelt dir zwar ein Gefühl von Sicherheit, aber dich im Endeffekt in der Realisierung hindert? Hier wollen praktische aber durchaus kreative Veränderungen her.

Solltest du beim Realisieren deiner Ideen ins Zweifel kommen oder immer wieder überlegen, ob das richtig ist, gönne dir eine kreative Pause. Dein Heim neu dekorieren, etwas leckeres kochen, im Garten werkeln... Das setzt eine (er)schaffende Energie frei und füllt deinen Kopf mit positiven Gedanken.



**ICH VERTRAUE MEINER
INTUITION UND HANDLE
DANACH.**

Create your vision

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
27	28	29	30	31	1	2
			Enjoy	Imagine		Realign
3	4	5	● 6	7	8	9
10	11	12	◐ 13	14	15	16
17	18	19	○ 20	21	22	23
Create			Think big			
24	25	26	◑ 27	28	29	30



Mai

Dieser Monat bringt eine Grenzen sprengende Dynamik in unser Leben. Alles, was dich einengt, soll umorganisiert werden. Prüfe alle deine Lebensbereiche auf Abhängigkeiten und Festgefahrenes. Organisiere um und schaffe wieder Freiräume für dich.

Gehe offen und mutig auf deine Mitmenschen zu. Kommuniziere ehrlich deine Position, deine Wünsche und Vorhaben. Deine Begeisterung dabei ist ansteckend und motiviert andere zum Mitmachen. Nimm Feedback positiv entgegen und integriere es in dein Handeln.

**OFFEN UND EHRlich
KOMMUNIZIERE ICH
MEINE VORHABEN DER
WELT.**



Break thru

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
1	2	3 <i>Move your body</i>	4	5 ●	6 <i>Express</i>	7
8	9	10	11	12 ◐	13	14
15	16	17	18	19 ○	20	21
22 <i>Think big</i>	23	24	25	26	27 ◑	28
29	30 <i>Move your body</i>	31	1	2	3	4



Juni

Dieser Monat bringt uns ein Bedürfnis nach Harmonie - im eigenen Zuhause, in der Familie, in den Beziehungen, im Beruf, mit dem eigenen Körper. Achte nur darauf, dass du dich nicht in Perfektion verlierst. Harmonisch kann auch die Perfektion der Unvollkommenheit sein.

Sei aktiv, realisiere, gestalte - das bringt die dynamische Energie in Fluss und fördert die Liebe und das Mitgefühl in deinem Umfeld. Statisches Festhalten an bereits überholten Strukturen kann in zwischenmenschlichen Kämpfen enden.



**ICH BIN KREATIV UND
SETZE MEINE IDEEN
SCHRITT FÜR SCHRITT UM.**

Create a harmony

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
29	30	31	1	2	3	Create ● 4
5	6	7	8	Realign 9	● 10	11
12	13	14	15	16	17	○ 18
19	Move your body 20	21	Create 22	23	24	25
● 26	Create 27	28	29	30	1	2



Juli

In diesem Monat erleben wir die Vitalitäts-Verbindung der Zahlen 7 und 5. Wir stehen praktisch mit beiden Füßen fest auf dem Boden der Realität. Mit dieser Energie kannst du deine Pläne realisieren, optimistisch dein Leben in Fülle manifestieren oder für deine Zukunft investieren.

Am besten kannst du frische Energie durch die Aktivität tanken. Unternehmungen mit ein bisschen Abenteuer, neues Spa-Angebot ausprobieren oder mit Weiterbildung etwas Neues lernen... Das alles fördert deine fröhliche und lebensbejahende Einstellung.

**ICH BIN FREI IN MEINEM
DENKEN, FÜHLEN UND
HANDELN.**



Go on an adventure

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
26	27	28	29	30	1	2 Think big
Express ● 3	4	Adventure 5	6	7	8	9
Move your body ◐ 10	Believe 11	12	13	14	15	16
○ 17	18	19	Think big 20	21	22	23
24	25	◑ 26	27	28	29	Express 30
31	1	2	3	4	5	6



August

In diesem Monat haben wir die Möglichkeit, die Eigenverantwortung für unser Leben zu übernehmen. Jetzt können alte Verletzungen geheilt und Blockaden gelöst werden. Dafür solltest du einen liebevollen Zugang zu dir selbst pflegen und reichlich Mitgefühl deinen Mitmenschen schenken.

Empfehlenswert sind alle Aktivitäten, die deinen Genuss, deine Sinnlichkeit und positives Körpergefühl fördern. Erlaube dir, die Leichtigkeit des Seins zu genießen. Warte nicht auf einen Impuls von außen, sondern tritt eigenmächtig deine Entscheidungen. Dann können Anerkennung und berufliche Erfolge zu dir kommen.

**JEDER UND ALLES IST
PERFEKT IN SEINER
UNVOLLKOMMENHEIT.**



Love yourself

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
31	● 1	2	Express 3	4	5	Express 6
7	Enjoy ● 8	Move your body 9	10	11	12	13
14	15	○ 16	17	18	19	20
21	22	23	● 24	25	26	Move your body 27
28	29	Express 30	Realign ● 31	1	2	3




September

Be positive

Stell dich darauf ein, dass alles anders verlaufen kann. Die Transformationsenergie dieses Monats kann viele überraschende Entwicklungen mitbringen und einiges auf den Kopf stellen. Begegne dem offen, vertrauensvoll und mit einem positiven Mindset nach dem Motto: Change is a Chance.

Vertraue darauf, dass jede Veränderung eine Weiterentwicklung für dich bedeuten kann. Falls du eine Menge Fragezeichen vor den Augen hast, schlüpfe in die Beobachterrolle. Und sollte Unmut oder Wut in dir aufsteigen, Rückzug! Versuche, jedem Streit aus dem Weg zu gehen.


**ICH HEISSE ERFOLG,
GESUNDHEIT, GLÜCK UND
FÜLLE IN MEINEM LEBEN
WILLKOMMEN.**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
28	29	30	● 31	1	Think big 2	3
4	5	6	Adventure ◐ 7	8	9	10
Realign 11	12	13	14	○ 15	Move your body 16	17
18	19	Think big 20	21	Imagine ◑ 22	23	24
25	26	Think big 27	28	● 29	Express 30	1



Oktober

In diesem Monat werden wir einmal an die Macht der Zeit erinnert. Auch dein Leben unterliegt einer ganz individuellen Rhythmik. Gib der Zeit die Chance, Dinge aufzulösen, die bereits überholt sind und Neues zu kreieren.

Schau dir deine Lebensbereiche an. Wo fühlst du dich verstanden und aufgehoben? Wo läufst du in einem Hamsterrad? Wo wirst du blockiert? Mit Leichtigkeit und Fröhlichkeit kannst du das Spiel für dich gewinnen. Versuchst du aber mit aller Macht deine Interessen durchzusetzen, kann es in einem Machtkampf enden.

**ICH BIN DER KÜNSTLER
MEINES LEBENS UND
MEINES WOHLBEFINDENS.**



Feel the universe

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
25	26	27	28	29	30	1
Imagine				Move your body		Enjoy
2	3	4	5	6	7	8
					Create	
9	10	11	12	13	14	15
	Enjoy					
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
	Express					
30	31	1	2	3	4	5



November

Reflect honestly

Dieser Monat möchte uns zur Selbstreflexion herausfordern. Bei dieser Selbstschau ist es wichtig, dass du sowohl deine positiven Seiten als auch deine Ecken und Kanten erkennst und anerkennt.

Aus dieser ehrlichen Haltung kannst du selbst motivierte Entscheidungen treffen, die einen Transformationsprozess anstoßen werden. Vermeide Zweifel und ständiges Analysieren. Das würde nur Unmut und Chaos mit sich bringen. Ziehe dich regelmäßig ins Alleinsein zurück und beobachte. So kann deine Schöpferkraft wieder aktiviert werden.



**ICH BIN GELASSEN UND
GANZ BEI MIR.**

Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
30	31	1	2	3	4	5
			Realign	Believe	Believe	
6	7	8	9	10	11	12
○ 13	14	15	16	17	18	19
Imagine						
◐ 20	21	22	23	24	25	26
Realign			Express			
● 27	28	29	30	1	2	3



Dezember

Find your balance

Slow down! In dieser Weihnachtszeit sollte der Prozess vom ICH(1) über das DU(2) zu dem WIR(3) geduldig angegangen werden. Zeige dich und deinen Willen selbstbewusst und gehe gleichzeitig verständnisvoll auf die Wünsche der anderen ein. So kann eine starke Einheit - ein starkes Team entstehen.

Versuche, Hektik und Streitigkeiten zu vermeiden, die alle Beteiligten in die Einsamkeit ziehen würden. Schöpferkraft trifft Kreativität - lass etwas Neues daraus entstehen!

**ICH GENIESSE DIESE
BESINNLICHE ZEIT UND
SCHÖPFE NEUE KRAFT
DARAUS.**



Mo	Di	Mi	Do	Fr	Sa	So
27	28	29	30	1	2	3
4	5 Move your body	6	7	8	9	10
11	12 Create	13	14	15	16	17
18	19	20	21 Create	22	23	24
25	26	27 Think big	28	29	30	31



Lust auf mehr?

Schau doch auf meiner Website www.luciabethke.de

Oder lieber persönlich? Dann kontaktiere mich gerne

Email: info@luciabethke.de

Telefon: +49 173 20 20 113

Social Media

Instagram: <https://www.instagram.com/luciabethke>

YouTube: <https://www.youtube.com/@luciabethke>

Copyright

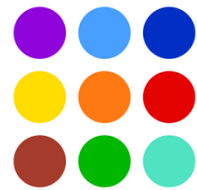
Alle Rechte, insbesondere das Recht der Vervielfältigung und Verbreitung, sind der Autorin - Lucia Bethke - vorbehalten. Kein Teil dieses Kalenders darf in irgendeiner Form (Fotokopie, Mikrofilm, etc.) ohne schriftliche Genehmigung der Autorin reproduziert, verarbeitet, vervielfältigt oder verbreitet werden.



*Im Einklang mit der
Qualität der Zahlen ist
das Leben viel leichter.*

Lucia Bethke





www.luciabethke.de